



Emmanuel Toniutti

PERFORMANCE RECONNAÎTRE SES LIMITES

Il y a un temps pour tout ; pour manager, pour décider, pour accompagner, pour atteindre les objectifs, pour performer, pour célébrer, pour “relationner” et pour s’arrêter. Nous atteignons nos limites quand nous sommes loin de nous-mêmes, loin de la réalité du terrain et qu’il existe un écart grandissant entre la perception que nous avons d’une situation et de sa réalité. **Par Emmanuel Toniutti, fondateur de l’International Ethics Consulting Group.**

Chacun atteint à un moment, ou un autre, ses propres limites physique et psychologique. Cela provient très souvent d’un manque d’écoute de notre part, d’un manque de reconnaissance des signes prémonitoires qui annonçaient déjà, par anticipation, notre fatigue, notre lassitude, notre ras-le-bol. Signes qui soulignaient par avance combien nous avions perdu de notre énergie positive mais qui nous laissaient indifférents car obsédés par la réussite. Les rythmes soutenus auxquels nous devons faire face et qui demandent de conjuguer l’art d’accompagner nos équipes en devant être performants, humains et connectés deviennent, tout simple-

ment, déshumanisants. Reconnaître nos limites revient à réapprendre à nous humaniser. Il faut ainsi avoir conscience que dans un monde hyper connecté, les plus performants sont finalement ceux qui développent la capacité à se déconnecter pour oxygéner leur cerveau et le maintenir en état d’éveil et de créativité.

AUTORITÉ ET FLEXIBILITÉ

Reconnaître nos limites consiste aussi à prendre en compte des facteurs clés de comportements essentiels pour notre résistance. L’augmentation du rythme de vie nous demande un équilibre biologique et mental beaucoup plus fort qu’avant. Cela nécessite un investissement personnel dans notre propre santé : comprendre et apprivoiser nos peurs personnelles, manger une nourriture saine et adaptée à notre biologie, faire du sport pour préparer notre corps à absorber les tensions de stress dues à l’accélération générale. Reconnaître nos limites, c’est savoir aussi conjuguer autorité et flexibilité. L’autorité demande à accompagner les autres pour les faire grandir, elle requiert patience, compassion, rigueur et parfois de la sévérité. La flexibilité nécessite le lâcher prise, de se remettre en question en permanence en acceptant d’avoir parfois tort et de confier le leadership, sans le perdre, à une personne de son équipe si la situation et le contexte le justifient. Mais surtout ne restons pas seul ! Entourons-nous des bonnes personnes qui veilleront sur nous pour nous confronter au fait que nous avons atteint nos limites. Car seul, et sous stress, l’être humain a une tendance naturelle à croire qu’il a raison contre tous. ■

